

# Složení a výživové hodnoty

## MASS GAINER 1200g

### DOPLNĚK STRAVY

**Příchuť: ČOKOLÁDA**

#### UPOZORNĚNÍ:

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Uchovávejte mimo dosah dětí. Potravinové doplňky nejsou náhradou pestré stravy.

#### SLOŽENÍ:

Proteinový prášek (ultrafiltrovaný **mléčný** a **syrovátkový** izolát 16%, ultrafiltrovaný **kasein** 3%, **syrovátková** proteinový a **kaseinový** hydrolyzát 3%), hydrolyzát škrobu (**ječmen**, rýže), maltodextrin, sacharóza, fruktóza, kakaový prášek zbavený oleje 9%, dextróza, mastné kyseliny se střednědobým řetězcem z kokosového oleje, monohydrát kreatinu, **ovesné** otruby s obsahem betaglukanů 2%, aroma, 3 minerální soli (citrát sodný, laktát hořečnatý, vyživovací kvasnice s obsahem chrómu), karamelový prášek, L-leucin 0.6%, L-glutamin 0.6%, emulgátor slunečnicový lecitin, 10 vitaminů (kyselina askorbová, alfa-tokoferylacetát, amid kyseliny nikotinové, pantotenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, kyanokobalamin, thiamin mononitrát, kyselina listová, biotin).

AMINOKYSELINY (NA 100 G PRÁŠKU)		
ESENCIÁLNÍ	Histidin	0.5 g
	Isoleucin	1.3 g
	Leucin	2.9 g
	Lysin	1.9 g
	Metionin + cystin	0.9 g
	Fenylalanin + tyrosin	1.9 g
	Threonin	1.2 g
	Tryptofan	0.4 g
	Valin	1.4 g
NEESENCIÁLNÍ	Alanin	0.9 g
	Arginin	0.8 g
	Kyselina asparagová	2.0 g
	Kyselina glutamová	5.2 g
	- z toho glutamin	0.8 g
	Glycin	0.5 g
	Prolin	1.9 g
Serin	1.2 g	

TYPICKÉ VÝŽIVOVÉ HODNOTY	NA 100 G PRÁŠKU		1 PORCE (60 G)	
Energie kJ (kcal)	1640 (388)		985 (233)	
Tuk	4.3 g		2.6 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	3.1 g		1.9 g	
z toho triglyceridy se střednědobým řetězcem	1.8 g		1.1 g	
Sacharidy	59 g		35 g	
z toho				
- sacharóza	13 g		7.7 g	
- glukóza	5.5 g		3.3 g	
- fruktóza	9.0 g		5.4 g	
- laktóza	0.5 g		0.3 g	
Vláknina	2.5 g		1.5 g	
z toho betaglukany	1.5 g		0.9 g	
Bílkoviny	27 g		16 g	
Sůl	0.63 g		0.38 g	
<b>VITAMÍNY</b>		%DDD*		%DDD*
E	4.0 mg	33%	2.4 mg	20%
C	27 mg	34%	16 mg	20%
B1	0.3 mg	27%	0.2 mg	18%
B2	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
Niacin	5.3 mg	33%	3.2 mg	20%
B6	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
Kyselina listová	67 µg	34%	40 µg	20%
B12	0.8 µg	32%	0.5 µg	20%
Biotin	17 µg	34%	10 µg	20%
Kyselina pantotenová	2.0 mg	33%	1.2 mg	20%
<b>MINERÁLNÍ LÁTKY</b>		%DDD*		%DDD*
Sodík	250 mg	--	150 mg	--
Vápník	300 mg	38%	180 mg	23%
Hořčík	120 mg	32%	72 mg	19%
Fosfor	280 mg	40%	168 mg	24%
Chrom	40 µg	100%	24 µg	60%
Kreatin	2.5 g		1.5 g	

\*Doporučená denní dávka

100 ml hotového přípravku obsahuje 492 kJ (116 kcal).

### **Příchuť: VANILKA**

#### **UPOZORNĚNÍ:**

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Uchovávejte mimo dosah dětí. Potravinové doplňky nejsou náhradou pestré stravy.

#### **SLOŽENÍ:**

Proteinový prášek (ultrafiltrovaný mléčný a syrovátkový izolát 20%, ultrafiltrovaný kasein 4%, syrovátkový proteinový a kaseinový hydrolyzát 4%), hydrolyzát škrobu (ječmen, rýže), maltodextrin,

sacharóza, dextróza, mastné kyseliny se střednědobým řetězcem z kokosového oleje, kreatin monohydrát, **ječmenné** otruby s obsahem betaglukanů, aroma, 3 minerály (citrát sodný, laktát hořečnatý, výživovací kvasnice s obsahem chrómu), L-leucin 0.6%, L-glutamin 0.6%, emulgátor slunečnicový lecitin, 10 vitaminů (kyselina askorbová, alfa-tokoferylacetát, amid kyseliny nikotinové, pantotenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, kyanokobalamin, thiamin mononitrát, kyselina listová, biotin), vanilové boby 0,1%

<b>AMINOKYSELINY</b> (NA 100 G PRÁŠKU)		
ESENCIÁLNÍ	Histidin	0.6g
	Isoleucin	1.5 g
	Leucin	3.3 g
	Lysin	2.3 g
	Metionin + cystin	1.1 g
	Fenylalanin + tyrosin	2.2 g
	Threonin	1.4 g
	Tryptofan	0.4 g
	Valin	1.6 g
NEESENCIÁLNÍ	Alanin	1.0 g
	Arginin	0.8 g
	Kyselina asparagová	2.4 g
	Kyselina glutamová	6.0 g
	- z toho glutamin	0.9 g
	Glycin	0.5 g
	Prolin	2.3 g
	Serin	1.3 g

<b>TYPICKÉ VÝŽIVOVÉ HODNOTY</b>	NA 100 G PRÁŠKU	1 PORCE (60 G)
Energie kJ (kcal)	1680 (396)	1007 (238)
Tuk	3.0 g	1.8 g
z toho nasycené mastné kyseliny	2.8 g	1.7 g
z toho triglyceridy se střednědobým řetězcem	1.5 g	0.9 g
Sacharidy	61 g	37 g
z toho		
- sacharóza	17 g	10 g
- glukóza	7.1 g	4.3 g
- fruktóza	0 g	0 g
- laktóza	0.4 g	0.2 g
Vláknina	2.6 g	1.6 g
z toho betaglukany	1.7 g	1.0 g
Bílkoviny	30 g	18 g

Sůl**	0.70 g		0.43 g	
<b>VITAMÍNY</b>		%DDD*		%DDD*
E	4.0 mg	33%	2.4 mg	20%
C	27 mg	34%	16 mg	20%
B1	0.3 mg	27%	0.2 mg	18%
B2	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
Niacin	5.3 mg	33%	3.2 mg	20%
B6	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
Kyselina listová	67 µg	34%	40 µg	20%
B12	0.8 µg	32%	0.5 µg	20%
Biotin	17 µg	34%	10 µg	20%
Kyselina pantotenová	2.0 mg	33%	1.2 mg	20%
<b>MINERÁLNÍ LÁTKY</b>		%DDD*		%DDD*
Vápník	400 mg	50%	240 mg	30%
Hořčík	60 mg	16%	36 mg	10%
Fosfor	280 mg	40%	168 mg	24%
Chrom	34 µg	85%	20 µg	50%
Kreatin		2.5 g		1.5 g

\*Doporučená denní dávka

\*\*počítáno podle zákona s faktorem 2,5 z obsahu sodíku 280 mg/100g (170 mg/60g)

100 ml hotového přípravku obsahuje 504 kJ (119 kcal).