

# Složení a výživové hodnoty MALTODEXTRIN 100

Chuťově neutrální, 100% čistý sacharidový prášek z enzymaticky hydrolyzovaného kukuřičného škrobu. Sacharidy s dlouhým řetězcem se starají o nízkou DE-hodnotu 12. Díky dobré a vysoké rozpustnosti je maltodextrin 100 ideální pro obohacení energií téměř všech nápojů, koktejlů a dalších potravin. Vhodný také pro carboloading před dlouhodobými zátěžemi i k opětovnému naplnění zásob sacharidů po dlouhých zátěžích.

**SLOŽENÍ:** kukuřičný škrob, původ Francie (enzymaticky hydrolyzováno)

## DOPORUČENÉ UŽÍVÁNÍ:

Pro vytvoření nápoje bohatého na energii se rozpustí cca 40-80 g/l. Pro Carboloading se do jídel nebo nápojů 1-2 dny před závodem přidávají 3-4 porce denně podle doporučeného přísunu. Při intenzivních fázích tréninku a na tréninkových soustředěních se užívá každé 2-3 dny ve stejném množství. 1 odměrná lžičce = cca 12 g

TYPICKÉ VÝŽIVOVÉ HODNOTY	NA 100 G	NA 100 ML (6 G PRÁŠKU)
Energie kJ (kcal)	1615 (380)	99 (23)
Tuk	0 g	0 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	95 g	5.8 g
z toho cukry	3.8 g	0.3 g
Vláknina	0 g	0 g
Bílkoviny	0 g	0 g
Sůl	0 g	0 g

PROFIL SACHARIDŮ	
Polysacharidy	96%
Maltóza	3%
Hroznový cukr	1%
Celkem	100%
Ekvivalent dextrózy (DE)	12